

# Versets roqya PDF Contre le Mauvais oeil

Référence : [ROQYATODO](#)

## Sommaire

### 1. Introduction

Ce document rassemble les versets du Saint Coran utilisés dans la Roqya pour combattre le Mauvais oeil. Ces versets sont une source de protection et de guérison, et doivent être récités avec foi et conviction.

Tous les versets cités proviennent du Noble Coran et sont accompagnés de leur référence.

### 2. Versets contre le Mauvais oeil

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزِلُّوكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ٥١ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ٥٢

Traduction :

"Peu s'en faut que ceux qui ne croient pas ne te fassent trébucher par leurs regards lorsqu'ils entendent le Rappel, et ils disent : 'Il est certes fou !'. Il (le Coran) n'est cependant qu'un rappel pour l'univers."

📖 [Sourate Al-Qalam (68:51-52)]

---

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ١ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ٤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥

Traduction :

"Dis : 'Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube, contre le mal des êtres qu'il a créés, contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, contre le mal de celles qui soufflent sur les nœuds et contre le mal de l'envieux lorsqu'il envie'."

📖 [Sourate Al-Falaq (113:1-5)]

---

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ١ مَلِكِ النَّاسِ ٢ إِلَهِنَاسِ ٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ٥ مِنَ الْغِيْثَةِ  
وَالنَّاسِ ٦

Traduction :

"Dis : 'Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes, le Souverain des hommes, le Dieu des hommes, contre le mal du mauvais conseiller furtif, qui souffle le mal dans les poitrines des hommes, qu'il soit un djinn ou un être humain'."

☐ [Sourate An-Nas (114:1-6)]

---

وَقَالَ يَبْنَى لَا تَدْخُلُوا مِنْ بَابٍ وَاحِدٍ وَادْخُلُوا مِنْ أَبْوَابٍ مُتَفَرِّقَةٍ وَمَا أُغْنِي عَنْكُمْ مِنَ اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ إِنْ الْحُكْمُ إِلَّا لِلَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَعَلَيْهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ

Traduction :

"Et il dit : 'Ô mes fils, n'entrez pas par une seule porte, mais entrez par des portes différentes. Cependant, je ne peux vous être d'aucune utilité contre (la volonté) d'Allah. Le jugement n'appartient qu'à Allah. En Lui je place ma confiance, et que ceux qui placent leur confiance la placent en Lui'."

☐ [Sourate Yusuf (12:67)]

---

وَلَوْلَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ إِنْ تَرَىٰ أَنَا أَقْلَ مِنْكَ مَا لِي وَوَلَدِي

Traduction :

"Si seulement, en entrant dans ton jardin, tu avais dit : 'Ce qu'Allah veut (s'accomplit), il n'y a de puissance que par Allah !' Si tu me vois moins pourvu que toi en biens et en enfants..."

☐ [Sourate Al-Kahf (18:39)]

---

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرٌ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمًى أُولَٰئِكَ يُنَادُونَ مِنْ مَكَانٍ بَعِيدٍ

Traduction :

"Dis : 'Il est pour ceux qui croient, une guidée et une guérison'. Et quant à ceux qui ne croient pas, il y a une lourdeur dans leurs oreilles et il est pour eux une cécité. Ceux-là sont appelés d'un endroit lointain."

☐ [Sourate Fussilat (41:44)]

---

وَنُنَزِّلُ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَيَالِ مِنْهُ نَهْرٌ فَسَيَلْوُنَا بِهِ الصَّوَابِ وَنَجِّنَا الَّذِينَ ظَلَمُوا مِنْ غَمِّهِمْ بِإِذْنِ رَبِّهِمْ إِنَّ رَبَّهُمْ بِهِمْ بَعِيدٌ

Traduction :

"Nous faisons descendre du Coran ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyants. Mais cela ne fait qu'accroître la perdition des injustes."

📖 [Sourate Al-Isra (17:82)]

---

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

Traduction :

"Allah n'impose à aucune âme une charge supérieure à sa capacité. Elle sera récompensée du bien qu'elle aura fait, punie du mal qu'elle aura fait."

📖 [Sourate Al-Baqarah (2:286)]

---

وَإِنْ يَمَسُّنَّكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ۗ وَإِنْ يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ ۗ يُصِيبُ بِهِ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ ۗ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

Traduction :

"Si Allah te touche d'un mal, nul autre que Lui ne pourra l'écarter. Et s'Il veut pour toi un bien, nul ne peut repousser Sa grâce. Il en gratifie qui Il veut parmi Ses serviteurs. Et c'est Lui le Pardonneur, le Miséricordieux."

📖 [Sourate Yunus (10:107)]

---

وَإِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نُزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ ۗ إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۚ ٢٠٠ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ ٢٠١

Traduction :

"Et si jamais le diable t'incite (à faire le mal), cherche refuge auprès d'Allah, car Il est Audient et Omniscient. Ceux qui craignent Allah, lorsqu'une suggestion du diable les touche, se rappellent (de Lui) aussitôt et les voilà devenus clairvoyants."

📖 [Sourate Al-A'raf (7:200-201)]

---

وَإِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نُزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ ۗ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Traduction :

"Si jamais une incitation du diable t'incite (au mal), alors cherche refuge auprès d'Allah, car c'est Lui l'Audient, l'Omniscient."

☐ [Sourate Fussilat (41:36)]

---

إِنَّا زَيْنَّا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِرِيْنَةِ الْكَوَاكِبِ ٦ وَحِفْظًا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَارِدٍ ٧ لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَى وَيُقَدُّونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ٨  
دُحُورًا ٩ وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ٩ إِلَّا مَنْ أَخْتَلَسَ الْخَطْفَةَ فَاتَّبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ ١٠

Traduction :

"Nous avons décoré le ciel le plus proche d'une parure : les étoiles. Et Nous l'avons protégé contre tout diable rebelle. Ils ne peuvent écouter la discussion du Très-Haut, car ils sont bombardés de tous côtés, refoulés et voués à un châtement perpétuel, sauf celui qui saisit subrepticement quelque information, auquel alors un météore fulgurant est poursuivant."

☐ [Sourate As-Saffat (37:6-10)]

---

فَإِنْ ءَامَنُوا بِمَثَلِ مَا ءَامَنْتُمْ بِهِ فَقَدْ أَهْتَدُوا وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنَّمَا هُمْ فِي شِقَاقٍ فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ ۗ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Traduction :

"Et s'ils croient à ce à quoi vous croyez, ils seront alors sur la bonne voie. Mais s'ils s'en détournent, alors ils ne sont qu'en dissension. Allah te suffira contre eux. Et Il est l'Audient, l'Omniscient."

☐ [Sourate Al-Baqarah (2:137)]

---

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا

Traduction :

"Seigneur, ne nous châtie pas s'il nous arrive d'oublier ou de commettre une erreur. Seigneur, ne nous charge pas d'un fardeau lourd comme Tu l'as fait pour ceux qui nous ont précédés."

☐ [Sourate Al-Baqarah (2:286)]

---

الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ إِنَّ النَّاسَ قَدْ جَمَعُوا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Traduction :

"Ceux auxquels l'on disait : 'Les gens se sont rassemblés contre vous, craignez-les', cela accrut leur foi et ils dirent : 'Allah nous suffit ; Il est notre meilleur garant'."

☐ [Sourate Al-Imran (3:173)]

---

قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

Traduction :

"Dis : 'Rien ne nous atteindra en dehors de ce qu'Allah a décrété pour nous. Il est notre Maître'. C'est en Allah que les croyants doivent placer leur confiance."

📖 [Sourate At-Tawbah (9:51)]

---

## Hadith concernant le Mauvais oeil

### 1. Le Prophète ﷺ a confirmé l'existence du mauvais oeil

📖 Hadith :

Le Prophète ﷺ a dit :

"Le mauvais oeil est une réalité. S'il y avait une chose qui pouvait surpasser le destin, ce serait bien le mauvais oeil."

📖 [Rapporté par Muslim (2188) et Al-Bukhari (5944)]

---

### 2. Se protéger par les sourates Al-Falaq et An-Nas

📖 Hadith :

Aïcha (qu'Allah l'agrée) rapporte que le Messager d'Allah ﷺ, lorsqu'il allait se coucher chaque nuit, récitait les sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nas, puis soufflait dans ses mains et passait celles-ci sur son corps.

📖 [Rapporté par Al-Bukhari (5017) et Muslim (2192)]

✅ Conseil : Avant de dormir, récitez Sourate Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nas trois fois, puis soufflez dans vos mains et passez-les sur tout votre corps.

---

### 3. Dire "Mâ shâ' Allah" pour éviter de nuire par son regard

📖 Hadith :

Le Prophète ﷺ a dit :

"Si l'un de vous voit chez son frère quelque chose qui l'émerveille, qu'il invoque la bénédiction pour lui (en disant : 'Mâ shâ' Allah' ou 'Bârakallahu fik'), car le mauvais œil est une réalité."

📖 [Rapporté par Ahmad (15550) et authentifié par Al-Albani]

✅ Conseil : Quand vous voyez quelque chose de beau ou d'impressionnant chez quelqu'un, dites "Mâ shâ' Allah, lâ quwwata illa billah" pour éviter de lui causer du tort.

---

## 4. L'importance de faire des invocations de protection pour les enfants

📖 Hadith :

Ibn Abbas (qu'Allah l'agrée) rapporte que le Prophète ﷺ invoquait la protection pour ses petits-fils, Al-Hassan et Al-Hussein, en disant :

"Je cherche protection pour vous deux auprès des paroles parfaites d'Allah contre tout diable, tout insecte nuisible et tout mauvais œil."

📖 [Rapporté par Al-Bukhari (3371)]

✅ Conseil : Récitez cette invocation matin et soir sur vos enfants :

"O'ïdhukumâ bi kalimâtillâhi at-tâmmah min kulli shaytânin wa hâmmah wa min kulli 'aynin lâmmah."

(Je vous place sous la protection des paroles parfaites d'Allah contre tout diable, tout animal nuisible et tout mauvais œil blessant.)

---

## 5. L'invocation générale contre le mauvais œil et la jalousie

📖 Hadith :

Le Prophète ﷺ a enseigné cette invocation à réciter matin et soir pour la protection :

"Au nom d'Allah, qui par Son Nom, rien ne peut nuire ni sur la terre ni dans le ciel, et Il est l'Audient, l'Omniscient." (Trois fois)

📖 [Rapporté par Abu Dawud (5088) et At-Tirmidhi (3388)]

📖 Authentifié par Al-Albani dans Sahih Al-Tirmidhi.

✅ Conseil : Récitez trois fois matin et soir :

"Bismillâh alladhi lâ yadurru ma'a ismihi shay'un fil-ardi wa lâ fis-samâ', wa huwa As-Samî'u

Al-'Alîm."

(Au nom d'Allah, qui par Son Nom, rien ne peut nuire ni sur la terre ni dans le ciel, et Il est l'Audient, l'Omniscient.)

---


## 6. La Roqya prescrite par le Prophète ﷺ contre le mauvais œil

 Hadith :

Le Prophète ﷺ a dit :

"Roqya (l'exorcisme islamique) est autorisée contre le mauvais œil, la piqûre venimeuse et la fièvre."

 [Rapporté par Muslim (2196)]

 Conseil : Si vous pensez être touché par le mauvais œil, vous pouvez demander à quelqu'un de réciter des versets du Coran sur vous ou faire la Roqya sur vous-même avec Al-Fatiha, Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nas.

---

## 7. Se protéger en faisant confiance à Allah

 Hadith :

Le Prophète ﷺ a dit :

"Celui qui récite matin et soir trois fois 'Hasbiya Allahu lâ ilâha illa Huwa, 'alayhi tawakkaltu wa Huwa Rabbul-'Arshil-'Azîm' (Allah me suffit, point de divinité en dehors de Lui, en Lui je place ma confiance, et Il est le Seigneur du Trône immense), Allah lui suffira dans ses affaires."

 [Rapporté par Abu Dawud (5081) et At-Tirmidhi (3389)]

 Conseil : Récitez trois fois matin et soir :

"Hasbiya Allahu lâ ilâha illa Huwa, 'alayhi tawakkaltu wa Huwa Rabbul-'Arshil-'Azîm."  
(Allah me suffit, point de divinité en dehors de Lui, en Lui je place ma confiance, et Il est le Seigneur du Trône immense.)